



Tělocvična dětské skupiny
Pražská 1300 Nehvizdy

18 lekcí
Cena 1.980,-Kč

KURZ cvičení rodičů s dětmi od 22.9.2025

Zkušební lekce 15.9. Cena 110,-Kč/hotově.

Pouze pro registrované e-mailem
(detskecentrumdracek@seznam.cz).

Každé pondělí odpoledne

- skupina 15,15-15,45 hodin – „mimi, lezci“: děti od 3 do 12 měsíců
- skupina 16,00-16,45 hodin – „chodci“: děti 1-2 roky
- skupina 17,00-17,45 hodin – „běžci“ děti 2-3 roky

Lektorka – Radka Vojtíšková

Zkušená cvičitelka dětí, porodní asistentka, laktační poradkyně,
lektorka plavání dětí od kojenců.

Rozvoj pohybových dovedností, jemné a hrubé motoriky, podpora psychomotorického vývoje (cvičení s říkankami). Navázání kontaktů s vrstevníky. Učení řízené činnosti.



Vybavení: ribstole, gymnastická lavička, kladina, Piklerův trojúhelník, Utukutu, balanční kameny, překážková dráha, velká sada ortopedických dlaždic, molitanová švédská bedna, padák, žíněnka, obruče, chůvy, lyže a mnoho dalšího.

Kurzy se konají v tělocvičně v prostoru dětské skupiny,

Pražská 1300. Parkoviště před budovou. Přízemí, kočárky možno parkovat na vnitřní chodbě.

Příhlášky: www.dracknehvizdy.cz-KURZY-Cvičení R+D – do 16.9., platba do 19.9.2025